

BLOQUE DE PRIMEROS AUXILIOS

Asignaturas	Horas
Anatomía	6
Fisiología	6
Primeros Auxilios	23
Talleres prácticos	5

Nº horas: 40

BLOQUE DE SALVAMENTO ACUÁTICO

Asignaturas	Horas
Legislación y Entorno Laboral	6
Natación	6
Psicología	6
Teoría y Práctica del Salvamento	37

Nº horas 55

EVALUACIÓN

Exámenes Teóricos

Se realizará una evaluación sobre el cumplimiento de los objetivos docentes. Para la evaluación de las habilidades y actitudes, se propondrán al alumno casos prácticos para su resolución, dándole toda la información sobre el caso, y los medios necesarios.

Se realizará así mismo una evaluación continua. La calificación final será de APTO, calificación que se obtendrá una vez superada la totalidad de las pruebas y exámenes necesarios, en caso de que no se superase alguna prueba o examen, se dará la calificación de NO APTO, guardándose las notas durante un período máximo de un año. Todas las asignaturas son teórico-prácticas pidiéndose optar en cualquiera de ellas por la forma de evaluación más conveniente a criterio del profesor. La no presentación a un examen, por causa no justificada, implica la pérdida del derecho a examen y la calificación será de NO APTO.

Examen Práctico

1. Pruebas acuáticas:

- **100 m prueba combinada:** salida desde fuera de vaso, 50 m nado libre, 15 m de buceo para sin emerger recoger un maniquí y continuar con su arrastre hasta completar los 100 m. *El tiempo límite será 3'*
- **100 metros nado+remolque,** zambullirse de cabeza, nado de 50 metros de nado libre, realizar una inmersión a una profundidad de 2 metros recogiendo un maniquí. Remolque de éste durante 50 metros. *Tiempo límite (3'30").* Realizar una RCP al finalizar sobre un muñeco de RCP durante 3 minutos.
- **200 metros estilo libre en 4 min 15 seg.**
- **300 metros a nado, estilo libre, 8 minutos**

- **50 m prueba de buceo + remolque:** Salida desde fuera del vaso, entrada al agua de pie sumergiéndose, para sin salir a respirar, bucear 25 m hasta un maniquí, remolcándolo en superficie durante 25 m, con una técnica correcta. *El tiempo límite será 1'45''*
- **25 metros buceo** recogiendo diez aros del fondo, distribuidos en zig-zag cada 2 metros a partir de los 5 metros iniciales.
- **200 m combinada con aletas:** Salida desde fuera del vaso, 100 m de nado de crol con aletas con la cabeza fuera del agua, recogida de un compañero y remolcarlo hasta completar los 200 m. *El tiempo límite será 4'30''*
- **Mantenerse en flotación dinámica con los brazos alzados, con los codos por encima del agua, sin desplazarse, durante un tiempo aproximado de un minuto.**
- **Presas y Zafaduras en el medio acuático.**
- **100 m de remolque de un compañero:** Salida desde dentro del agua, remolcando a un compañero, mediante cuatro sistemas diferentes (uno cada 25 m). *El tiempo límite será 4'*
- **50 m combinada con material:** Salida desde fuera del vaso con un material de salvamento elegido por el profesor (boya torpedo o brazo de rescate), entrada al agua de pie, 25 m de nado de aproximación a estilo crol manteniendo el contacto visual con la víctima,

recogida de un compañero que simulará estar inconsciente, remolcándolo hasta completar la distancia total de 50 m. *El tiempo límite será 1'40''.* A continuación y fuera del tiempo establecido para la prueba, realizar la extracción correcta de una víctima inconsciente por un solo socorrista colocándolo correctamente en posición de R.C.P. chequeando respiración y pulso.

Las pruebas físicas de evaluación se realizarán de la forma más real posible, no pudiéndose utilizar gafas de natación ni de otros tipos. En las pruebas de buceo no se podrá pinzar la nariz por medio de pinzas ni de ningún otro sistema artificial.

Para la superación de este curso será imprescindible haber superado todas y cada una de las pruebas físicas con una técnica correcta y en los tiempos indicados.

DOCUMENTACIÓN A APORTAR JUNTO CON LA MATRÍCULA

1. Justificante del abono bancario, por 435 € a favor de la Fecless, en la Caja Duero en el número c/c 2104-0060-36-3000103783.
2. 2 fotocopias del D.N.I.
3. 4 fotografías tamaño carnet con el nombre en el reverso.
4. Fotocopia del título de E.S.O o Graduado Escolar y original para compulsar en la Delegación.

5. Certificado médico oficial en el que indique textualmente: "NO PADECE ENFERMEDAD INFECCIOSA Y CONTAGIOSA Y CONTAR CON LAS CONDICIONES PSICOFÍSICAS NECESARIAS PARA LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS DE MÁXIMO ESFUERZO DENTRO Y FUERA DEL AGUA". La entrega se efectuará una semana antes del comienzo del curso.

NORMAS DEL CURSO

- 1) *Tener cumplidos 16 años.*
- 2) *Estar en posesión del título de E.S.O. o equivalente.*
- 3) *Para la obtención del título es necesario la asistencia obligatoria del 85 % sobre el total de horas por asignatura.*
- 4) *Es obligatorio saber nadar con soltura braza y crol.*
- 5) *La parte acuática está compuesta por horas de entrenamiento, horas de enseñanza y horas de exámenes. Queda a juicio de cada uno el realizar más entrenamiento.*

INFORMACIÓN Y MATRÍCULA: Delegación Provincial de Salvamento de Ávila.
Avda de la Juventud s/n 05003 Ávila
605695405 avilasalvamento@telefonica.net

CURSO DE SOCORRISTA ACUÁTICO



**FEDERACIÓN
CASTELLANOLEONESA
DE SALVAMENTO Y
SOCORRISMO**

